

Ønsker du å delta i ei foreldregruppe?
Ta kontakt med din lokale barnehage, eller
meld din interesse via vår hjemmeside
indrefosen.kommune.no/ICDP

Du kan også ringe
kommunens sentralbord,
tlf 74 85 51 00



Foreldregruppe med veiledning

**Et gratis tilbud til deg som har
barn i alderen 0 til 18 år.**



I foreldregruppa møter du andre foreldre for å utveksle erfaringer om forholdet til barna. I gruppa bruker dere hverandre, og drøfter situasjoner som foreldre møter i hverdagen, f.eks. leggetider, skjermtid, måltider osv. Gruppa ledes av sertifiserte foreldreveiledere.

Målet med foreldregruppene

Hovedformålet med gruppene er å fremme foreldrenes positive opplevelser av barnet sitt.

Det tas utgangspunkt i den kunnskapen foreldrene allerede har om samspill med barnet. Vi ønsker å gjøre deg bevisst på hva du gjør som er bra. På den måten kan du bidra til god utvikling hos barnet.

Metoden

Foreldreveiledning følger programmet ICDP (International child development programme). ICDP handler om å fremme barns psykososiale utvikling.

Du kan lese mer om ICDP på deres hjemmeside www.icdp.no.

Hvem kan melde seg på ei foreldregruppe?

Foreldregruppene er et lavterskeltilbud til alle foreldre som har barn i alderen 0 til 18 år.

Hvor og når holdes foreldregruppa?

På barnehager eller andre steder i Indre Fosen kommune.

Ei foreldregruppe møtes 8 kvelder, og hver samling varer 1,5 til 2 timer. For foreldre som deltar gjennom introduksjonsprogrammet er det opptil 12 gruppemøter, og her benyttes tolk.

Hvem leder foreldregruppa?

Sertifiserte foreldreveiledere fra barnehager, helsestasjoner, voksenopplæring og innvandringstjenesten og barnevernstjenesten i Indre Fosen kommune.

Må begge foresatte delta?

Det er veldig bra om begge foresatte deltar, men det går fint om bare én deltar også.

Kurset er gratis.

