

لقاح الكورونا

يحصل جميع السكان فوق سن 18 عامًا على عرض بأخذ اللقاح ضد فيروس الكورونا. اللقاح مجاني.

حول اللقاح

تجد معلومات عامة حول اللقاح مترجمة إلى عدة لغات، منها على سبيل المثال المعلومات المكتوبة / المقاطع الصوتية المتاحة على:

<https://www.fhi.no/publ/informasjonsark/koronavaksine-pa-1-2-3/>

هناك العديد من الشركات التي تقوم بإنتاج لقاحات ضد فيروس الكورونا. نستخدم في بلدية إندرا فوسين لقاح فايزر / بيونتيك، ولكن قد يكون من الوارد أيضا استخدام لقاح مودرنا أو لقاحات من شركات أخرى. توجد معلومات مترجمة على هذه الروابط:

[Vaksine mot koronavirus - Comirnaty \(BioNTech og Pfizer\)](#)

[Vaksine mot koronavirus - COVID-19 Vaccine Moderna](#)

متى ستحصل على عرض بتلقي اللقاح؟

ليست هناك لقاحات كافية لتطعيم جميع المواطنين في نفس الوقت، ولذلك تقوم البلدية بتقديم اللقاح إلى السكان على حسب الترتيب الذي أقرته الحكومة. ويعتمد هذا الترتيب بشكل أساسي على العمر. وتجد هذا الترتيب على الصفحة التالية:

باللغة النرويجية: www.indrefosen.kommune.no/koronavaksine

باللغة الإنجليزية: www.indrefosen.kommune.no/corona

كيف تحجز موعدًا لتلقي اللقاح؟

عندما يكون لدى البلدية لقاحات لتقديمها للسكان ممن يتنمون لفئتك العمرية، سنرسل رسالة نصية قصيرة SMS إلى هاتفك الجوال وبها الرابط التالي: indrefosen.kommune.no/bestill. وتدخّل على هذه الصفحة باستخدام هوية التعريف الإلكترونية وتختار المكان والزمان لتلقي اللقاح. إذا لم يكن لديك هوية تعريف إلكترونية أو لا تستطيع استخدام الصفحة لأي سبب آخر، يمكنك الاتصال بالبلدية لحجز موعد على الرقم 74855100 (+47). اتصل بنا إذا كنت تحتاج مترجما يوم التطعيم.

أين تجري عملية التطعيم؟

عندما تحجز موعدا للتطعيم، فإنك تختار إما قاعة ريسا Rissahallen أو إسما Smia، بالإضافة إلى التاريخ والتوقيت. Rissahallen هي المبنى الأحمر خلف مدرسة أوسلي Åsly skole في وسط ريسا. أما إسما Smia فتقع بجانب مدرسة يوهان بوير الثانوية Johan Bojer في ليكسفيك Leksvik.

من المهم أن تتذكر الأمور التالية في اليوم الذي ستحصل فيه على اللقاح

- من المهم أن تحضر في الموعد المحدد. إذا مرضت أو ليس بإمكانك حضور الموعد لأسباب أخرى، فيتعين عليك التبليغ بذلك والاتصال على الهاتف رقم 74855100 (+47).
- عند حضورك لموعد تلقي اللقاح، فمن المهم أن ترتدي ملابساً تساعد الممرضة على الوصول أعلى الذراع لإعطائك اللقاح.
- احضر معك هوية شخصية.
- تذكر الالتزام بإجراءات مكافحة العدوى: لا تحضر إلى الموعد إذا كنت مريضاً. حافظ على مسافة من الآخرين واستخدم الكمامة. إذا حضرت بدون كمامة، فيمكنك الحصول على كمامة من العاملين في مركز التطعيم.
- في حالة عدم حجز الموعد إلكترونياً، فيتعين عليك ملء نموذج الإقرار الذاتي. اطلع على نموذج الإقرار الذاتي المتاح بعدة لغات:

<https://www.fhi.no/publ/skjema/egenerklaringsskjema-for-koronavaksinasjon/>

- يتم إعطاء لقاح الكورونا على جرعتين. عندما تتلقى الجرعة الأولى، فستحصل في نفس الوقت على موعد للجرعة الثانية.
- بعد تلقيك اللقاح، يتعين عليك الجلوس والانتظار قبل العودة إلى بيتك. ستحصل على معلومات حول الفترة التي يجب عليك انتظارها.
- الأعراض الجانبية: اقرأ المزيد حول الأعراض الجانبية الشائعة وعن متي يجب عليك الاتصال بالطبيب:

<https://www.fhi.no/publ/informasjonsark/koronavaksine-pa-1-2-3/>

الكورونا ومكافحة العدوى

تتبع بلدية إندرا فوسين التدابير الوطنية الخاصة بمكافحة العدوى التي فرضتها الحكومة النرويجية. تجد نظرة عامة حول التدابير مترجمة لعدة لغات على الموقع التالي:

<https://www.regjeringen.no/en/topics/koronavirus-covid-19/corona-information-in-other-languages/id2814563/>

يمكنك أيضاً الاتصال بشخص يتحدث لغة أخرى وتحصل على معلومات حول التدابير الوطنية.

رقم هاتف المعلومات هو 81555015.

يمكنك اختيار اللغة عن طريق الضغط على الرقم المناسب للغتك:

- للغة الإنجليزية: اضغط أولاً الرقم 9 لقائمة اللغة، وبعدها اضغط الرقم 1
- للغة العربية: اضغط أولاً الرقم 9 لقائمة اللغة، وبعدها اضغط الرقم 3
- للغة الصومالية: اضغط أولاً الرقم 9 لقائمة اللغة وبعدها اضغط الرقم 4

في حالة ظهور حالات تفشي كبيرة لفيروس كورونا في بلدية إندرا فوسين، فقد يتم فرض قواعد أكثر صرامة من القواعد التي تسري على الصعيد الوطني في النرويج. ونقوم بتحديث المعلومات على صفحة البلدية:

www.indrefosen.kommune.no. إذا كنت تستخدم الحاسوب، فيمكنك ترجمة الصفحة باستخدام مترجم جوجل عن طريق الضغط على "Translate" في أعلى الصفحة على اليمين.

احجز موعداً لإجراء الاختبار

هل لديك أعراض فيروس كورونا؟ اطلع على المعلومات المترجمة حول الأعراض وما الذي يجب عليك أن تفعله عند المرض على هذه الصفحة:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/infomateriell/generell-informasjon-koronavirus-pa-flere-sprak/>

لحجز موعد: يمكنك حجز موعد على هذا الرابط:

https://timebestilling.remin.no/indre_fosen

إن لم يكن بإمكانك استخدام الحجز الإلكتروني، يمكنك الاتصال بعيادة الطبيب على هاتف رقم 41702400 (+47).