

# VETERANPLAN FOR FOSEN

- til beste for veteraner og deres familier



**Tittel:**

Veteranplan for Fosen – til beste for veteraner og deres familier

**Utgitt:**

2023 (Revidert mai 2025)

**Kontakt:**

Postmottak@fosen-helse.no

**Postadresse:**

Postboks 43  
7159 BJUGN

**Arbeidsgruppen som har utarbeidet veteranplanen for Fosen er:**

|                     |                          |                             |
|---------------------|--------------------------|-----------------------------|
| Eirik Aronsen       | Daglig leder             | Fosen helse IKS             |
| Baard Ola Skraastad | Skolefaglig rådgiver     | Indre Fosen kommune         |
| Kine Kimo           | Kultursjef               | Indre Fosen kommune         |
| Karin Størseth      | Enhetsleder familiehelse | Ørland kommune              |
| Trond Rune Forfot   | Fagkoordinator           | Åfjord kommune              |
| Sissel Fremstad     | Rådgiver                 | Forsvarets veteran tjeneste |
| Pål Talmo           | Forsvarskoordinator      | Trøndelag fylkeskommune     |
| Heidi Solem         | Familiekoordinator       | Ørland flystasjon           |
| John Arne Lein      | Kommunepsykolog          | Fosen helse IKS             |

# HILSEN FRA ORDFØRERNE

Fosen-kommunene har et høyt antall veteraner per innbygger sammenlignet med de fleste andre regioner og kommuner. Selv om de fleste av disse har tjenestegjort i luftforsvaret er det viktig å minne om at mange veteraner er fra andre forsvarsgrener, Politiet, Røde kors, Leger uten grenser og andre deler av utenriktjenesten. Denne planen gjelder for alle. Med et høyt antall veteraner stilles det krav til at kommunene har god kompetanse om hva det innebærer å delta i internasjonal tjeneste, og hvilke utfordringer dette kan ha for veteraner og deres familier. Dette er noe vi tar på alvor.

Veteranplanen skal sørge for at vi som lokalsamfunn og kommune viser anerkjennelse, ivaretagelse og oppfølging til alle veteraner, og ikke minst deres familier. Veteranene har gjennom sin tjeneste opparbeidet seg verdifull erfaring og kompetanse som vi som samfunn skal dra nytte av.

Som region var vi tidlig ute med å ha en veteranplan med mye godt innhold og gode tiltak. Det nye i denne reviderte utgaven er at det er en bredere representasjon i arbeidsgruppen som har utarbeidet planen. Arbeidsgruppen har representanter fra oppvekst, kultur og helse fra ulike kommuner, samt bistand fra Ørland flystasjon, Forsvarets veteranertjeneste og Trøndelag fylkeskommune. Dette bidrar til å styrke det regionale eierskapet til planen, og sikrer at planen binder sammen flere enheter i kommunen.

Som ordførere på Fosen ønsker vi å vise veteranene som er bosatt i kommunene takknemlighet for den innsatsen dere har gjort i internasjonal tjeneste på vegne av fellesskapet. Mange av dere har deltatt i operasjoner som er vanskelig for oss andre å forstå omfanget av. Derfor er samholdet mellom veteraner et viktig område som vi som samfunn skal bidra til å legge til rette for. Vi ønsker også å gi veteranenes familie oppmerksomhet for den viktige rollen dere gjør med å støtte veteranene, og at dere sørger for at logistikken går opp på hjemmebane både før, under og etter internasjonale operasjoner.

Med vennlig hilsen



Bjørnar Buhaug  
Ordfører Indre Fosen kommune



John Einar Høvik  
Ordfører Osen kommune



Øgne Undertun  
Ordfører Ørland kommune



Vibeke Stjern  
Ordfører Åfjord kommune



# OM VETERANPLANEN

---

Ifølge Regjeringens oppfølgingsplan «I tjeneste for Norge» har kommunene en sentral rolle i veteranarbeidet, og det anses at det er på det kommunale nivået at utfordringene er størst. Flere innbyggere i Fosenkommunene har gjennom sin innsats i utenlandstjeneste utsatt seg selv for tunge belastninger. Slike opplevelser kan føre til utfordringer i etterkant av tjenesten. Det gjelder både for tjenestegjørende og for deres familier og pårørende, som her anses å være en del av oppdraget. Familie og pårørende kan oppleve bekymring og usikkerhet, og de tar belastningene som er hjemme. Erfaring viser at det går bra med de fleste veteraner, noen få sliter og enda færre blir syke.

Veteraner og deres familier og pårørende med behov for helsetjenester kan altså variere og være svært ulike.

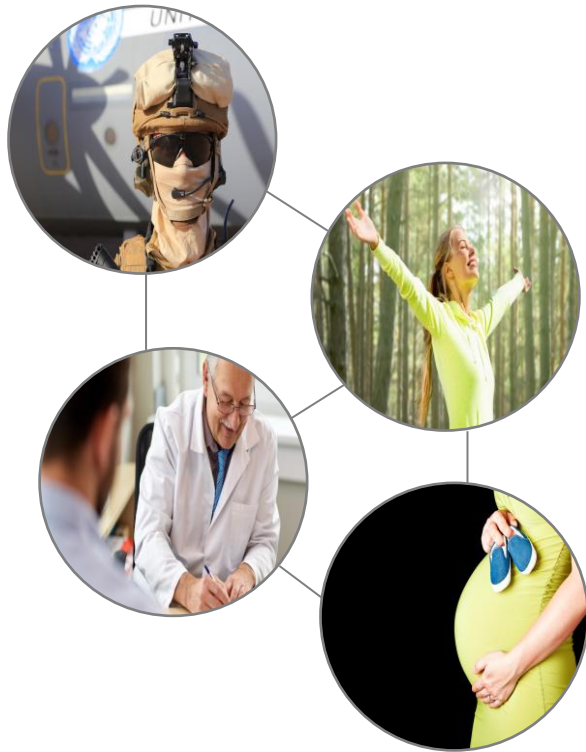
Denne planens fokus er på veteraner og deres familier før, under og etter internasjonale oppdrag. Planen gjelder for personell i Forsvaret, politiet og ulike enheter innen utenrikssektoren.

Fosenkommunene Indre Fosen, Osen, Ørland og Åfjord har i rådmannsforum besluttet at det er formålstjenlig å utarbeide en felles veteranplan for Fosen, noe som legger til rette for felles innsats, deling av kompetanse, og lik behandling i kommunale tjenester, til gode for alle Fosens veteraner og deres familier.

For å sikre at tiltak i planen er tuftet på faktiske forventninger fra veteraner og deres familier er det gjennomført en åpen digital spørreundersøkelse hvor man har kunnet gi tilbakemelding. Det er 82 personer som har besvart undersøkelsen, og det er svar fra alle kommuner.

Arbeidsgruppen som har jobbet med planen har bred sammensetning fra flere deler av den kommunale tjenesten, i tillegg til forsvarskoordinator og familiekoordinator ved Ørland flystasjon. Veteranplanen skal følges opp av en arbeidsgruppe bestående av veterankontakter og Fosen helse IKS. Planen skal revideres årlig. Representantskapet behandler større endringer, mindre endringer godkjennes administrativt.





# Hvem er veteran?

**I 2023 endret Forsvaret sin definisjon på begrepet «Veteran». En veteran defineres som alt personell som har tjenestegjort i både internasjonal og nasjonal tjeneste i Forsvaret, herunder også førstegangstjeneste for militær og sivil.**

**Den kommunale veteranplanen gjelder derfor for veteraner som har deltatt i både nasjonal og internasjonal tjeneste og deres familier. Det vil si at veteranplanen skal være åpen for alle veteraner med familie, som ønsker å delta. Videre skal planen dekke alle norske statsborgere som har deltatt eller deltar i fredsbevarende, fredsopprettende eller statsbyggende innsats i andre land, også fra utenriks-, justis- og forsvarssektoren.**

Fosen er en region med et høyt antall veteraner per innbygger. De offisielle tallene viser at Fosen har omlag 550 veteraner som har deltatt i internasjonale operasjoner. Disse tallene omfatter ikke de som tjenestegjorde i perioden før 1978. Det skyldes at Norge var sent ute med å innføre personnummer og Forsvaret har derfor ikke kontroll på hele personnummer for denne gruppen. Tallene omfatter heller ikke de som har deltatt i internasjonale operasjoner for andre sektorer. Det reelle tallet er derfor langt høyere. Dette gjelder også i henhold til det utvidede veteranbegrepet, der Ørland flystasjon bidrar til en høy andel veteraner bosatt på Fosen.

Mange er veteraner selv, i nær familie til en veteran, nær relasjon til en veteran og/eller vil i fremtiden dra ut i fredsbevarende, fredsopprettende eller statsbyggende innsats i andre land for Norge. Det er omtrent 15 år siden veteranpolitikken kom på dagsordenen gjennom St. meld. nr. 34 (2008-2009) «Fra verneplikt til veteran», samt Regjeringens handlingsplan (2011-2013) «I tjeneste for Norge», og Regjeringens oppfølgingsplan (2014) hvor det står at «Det bør legges til rette for bedre samhandling og utvikling av lokale tiltak for oppfølging og ivaretagelse av personell som har vært i internasjonal tjeneste». Regjeringen mener imidlertid at det fortsatt finnes flere områder som bør forbedres, noe som også pekes på av veteranorganisasjonene. Regjeringen har derfor fulgt opp med «Regjeringens tiltaksplan for anerkjennelse, ivaretagelse og oppfølging av veteraner» (2024-2028) som ble lagt frem mars 2024. Det vektlegges at det fremdeles er behov for å styrke kompetansen om veteraner og deres familiers mulige utfordringer. Det er også behov for å sikre at kunnskapen om veteranene blir mer tilgjengelig. I den sammenheng oppfordrer Regjeringen til å fortsette det gode arbeidet med å utvikle egne veteranplaner, og sikre at de treffer de mange og varierte berøringspunktene mellom det offentlige og veteranene og deres familier.



# VETERANKONTAKTER

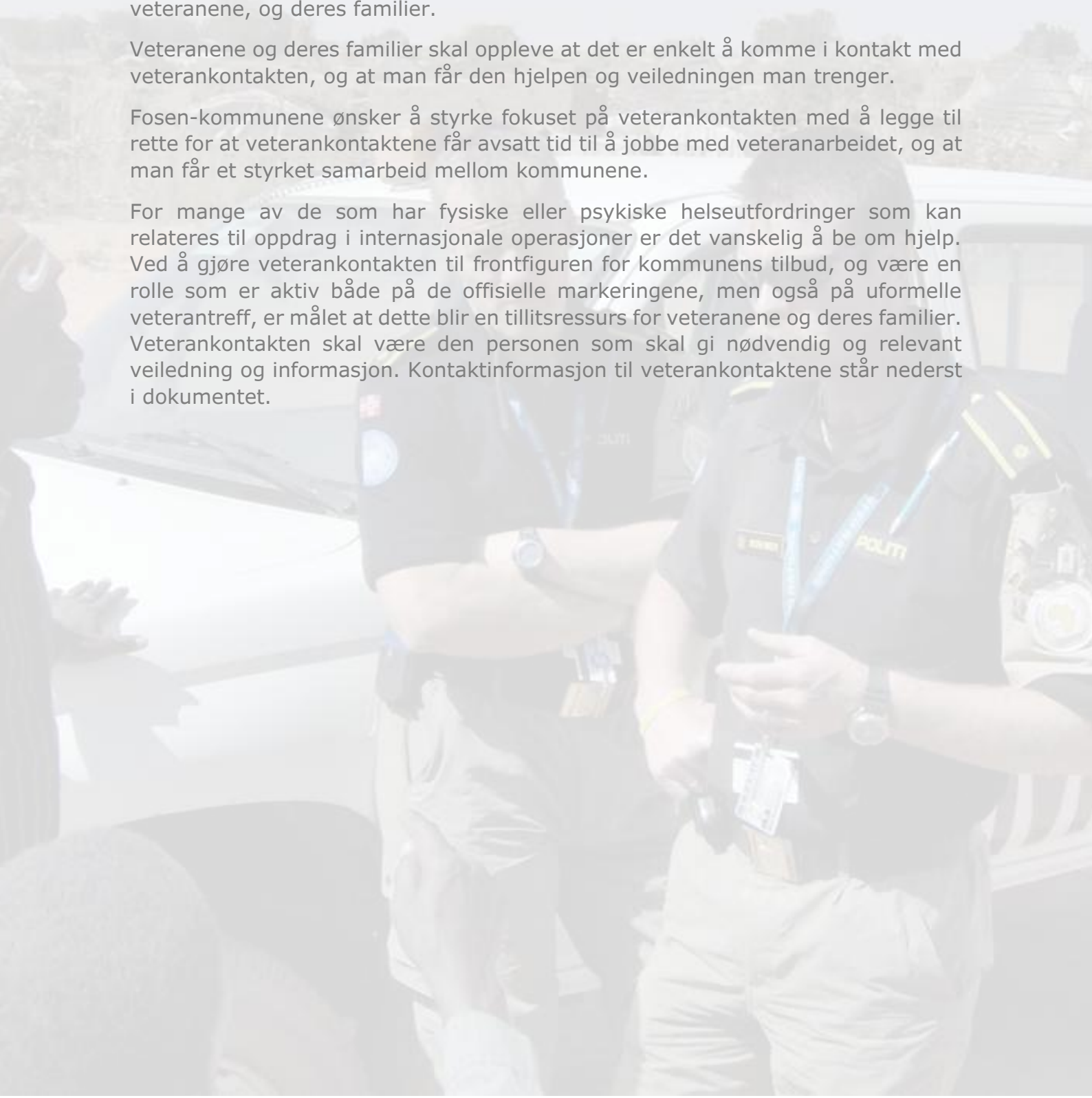
---

Den kanskje viktigste rollen i kommunenes arbeid med veteraner er veterankontakten. Veterankontakten skal være synlig og aktiv i veteranarbeidet i kommunene, og skal ha oversikt over både det kommunale helsetilbudet og andre tilbud hos NAV, spesialisthelsetjenesten, Forsvaret og andre som er relevante for veteranene, og deres familier.

Veteranene og deres familier skal oppleve at det er enkelt å komme i kontakt med veterankontakten, og at man får den hjelpen og veiledningen man trenger.

Fosen-kommunene ønsker å styrke fokuset på veterankontakten med å legge til rette for at veterankontaktene får avsatt tid til å jobbe med veteranarbeidet, og at man får et styrket samarbeid mellom kommunene.

For mange av de som har fysiske eller psykiske helseutfordringer som kan relateres til oppdrag i internasjonale operasjoner er det vanskelig å be om hjelp. Ved å gjøre veterankontakten til frontfiguren for kommunens tilbud, og være en rolle som er aktiv både på de offisielle markeringene, men også på uformelle veterantreff, er målet at dette blir en tillitsressurs for veteranene og deres familier. Veterankontakten skal være den personen som skal gi nødvendig og relevant veiledning og informasjon. Kontaktinformasjon til veterankontaktene står nederst i dokumentet.



# TILTAKSPLAN

En veteranplan skal ha fokus på tre områder: Anerkjennelse, ivaretagelse og oppfølging. Nedenfor er tiltakene listet opp i tiltaksplaner med klare henvisninger til hvem som har ansvar, og når tiltakene skal gjennomføres.



## Anerkjennelse

Hva?

At samfunnet viser veteraner oppmerksomhet, takknemmelighet og respekt for den innsatsen dere har gjort på vegne av fellesskapet

Hvorfor?

Vise veteraner at innsatsen gjør en forskjell

Hedre de falne

Vise de hjemme at de også gjør en betydelig jobb

Anerkjennelsen av veteraner handler både om å vise takknemmelighet for den innsatsen som de har gjort for fellesskapet, samtidig som vi som samfunn skal ivareta den rike krigs- og fredshistorien på Fosen, og at vi formidler denne på en god måte også til fremtidige generasjoner.

| Tiltak                                                                                                                                                                                                 | Hvem                                                                     | Når                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Arrangere 8. mai markering. Kommunene i samarbeid med Forsvaret setter opp buss, og transporterer veteraner til arrangement i Nidarosdomen. Ordførere og veterankontakter deltar på markeringen</b> | Fosen Helse IKS i samarbeid med veterankontakter og familiekoordinatorer | Årlig: 8. mai                       |
| <b>Sette opp lokale krigs- og fredshistorie i Den kulturelle skolesekken</b>                                                                                                                           | DKS-koordinatorer i hver kommune                                         | Årlig                               |
| <b>Arrangere felles familiedag for veteraner med pårørende på Fosen en gang årlig om høsten</b>                                                                                                        | Roret, i samarbeid med kulturenhetene i Indre Fosen, Åfjord og Osen      | Årlig: September                    |
| <b>Veteranarrangementer ved kinofilmer som har relevant krigs- og fredsinnhold</b>                                                                                                                     | Kulturenhetene i kommunene                                               | Ved relevante krigs- og fredsfilmer |
| <b>Arrangere veterantreff ved Ørland flystasjon en gang årlig om vinteren</b>                                                                                                                          | Familiekoordinatorer i samarbeid med veterankontakter                    | Årlig: Februar                      |
| <b>Legge til rette for lokale arrangement på hele Fosen for veteraner med pårørende</b>                                                                                                                | Veterankontakter i samarbeid med Fosen Helse IKS                         | Årlig                               |





# Ivaretagelse

## Hva?

Sikre at kommunalt ansatte innen helse, oppvekst og kultur har kompetanse om om hva tjeneste i internasjonale operasjoner innebærer og hvilke potensielle utfordringer det kan medføre for veteraner og familiene

## Hvorfor?

Veteranene og deres familier skal bli forstått og ivaretatt når de oppsøker den kommunale helsetjenesten

Kommunene er ansvarlig for alle innbyggerne i som er bosatt i kommunen. For de som jobber i den kommunale helsetjenesten vil det være viktig å ha kunnskap om hva tjeneste i internasjonale innsats og operasjoner innebærer og hvilke potensielle utfordringer det kan medføre for veteraner og familiene. Det samme vil gjelde for lærere og barnehageansatte som skal ivareta barn på skole og i barnehage som har foreldre som er eller har vært ute på oppdrag.

| Tiltak                                                                                                                                                                                                                                                                            | Hvem                                                                                     | Når                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>Kartlegge mulighet for å arrangere kurs om veteraners psykiske helse for alle fastleger og psykologer på Fosen i regi av RVTS</b>                                                                                                                                              | Fosen Helse IKS, i samarbeid med enhetsledere med ansvar for legekontor i alle kommunene | Innen utgangen av 2026         |
| <b>Kompetanseheving for ansatte i helse, oppvekst og kultur om psykisk helse, særlig med fokus på veteraner og veteraners familie. Videreformidle relevante fagoppdateringer, kurs og tilgjengelig e-læringsprogram (Som KS e-læringskurs om veteraner for kommunale aktører)</b> | Veterankontakter i samarbeid med familiekoordinatorer og Fosen Helse IKS                 | Kontinuerlig                   |
| <b>Arrangere fagdag med mål om økt kunnskap om veteraner og deres familier til ansatte i skole, barnehage, helse-, familie-, velferds- og omsorgstjenester</b>                                                                                                                    | Fosen helse IKS, i samarbeid med veterankontaktene                                       | Annethvert år: Uken før 8. mai |

# Oppfølging

## Hva?

Oppfølging ut i fra den enkeltes behov, både veteranen selv og nærmeste familie og pårørende

## Hvorfor?

Viktig at man møter personell som har kjennskap til det å være veteran  
Kommunene gjør seg kjent med veteranspesifikke utfordringer

Kjennskap til normale reaksjoner hos barn som har foreldre som er i, skal til, eller har vært i konfliktområder

For de veteraner som har behov for oppfølging så er det viktig at kommunen har kjennskap til og kunnskap om dette. Det vil kunne være psykiske eller fysiske helseplager som er komplekse og som krever involvering fra flere offentlige instanser.

| Tiltak                                                                                                                                                                              | Hvem                                                                                  | Når          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Veterankontakter deltar ved alle veteranmarkeringer</b>                                                                                                                          | Veterankontakter i alle kommuner                                                      | Kontinuerlig |
| <b>Veterankontakter deltar og informerer før personell reiser i internasjonale operasjoner ved Ørland flystasjon</b>                                                                | Familiekoordinatorer ved Ørland flystasjon i samarbeid med veterankontakter           | Kontinuerlig |
| <b>Informasjon om veterankontakter er synlig og godt kjent</b>                                                                                                                      | Veterankontakter i samarbeid med kommunikasjonsavdelingene i kommunene                | Kontinuerlig |
| <b>Kjenne til og videreformidle informasjon om Forsvarets veteransenter, et aktivitets- og rekreasjonssenter eksklusivt for Forsvarets veteraner og familiene deres ved Bæreia</b>  | Veterankontakter i samarbeid med familiekoordinatorer                                 | Kontinuerlig |
| <b>Tilby samtaler før internasjonale oppdrag, med forventningsavklaringer for par og familier. Tilby prep-kurs, forebyggende parkurs hvor en eller begge er ansatt i forsvaret.</b> | Familievernkontoret i Trondheim, med utekontor på Ørland medisinske senter, Brekstad. | Kontinuerlig |



## Videre prosess

### Hva?

Veteranplanen skal oppdateres jevnlig og holdes ved like

### Hvorfor?

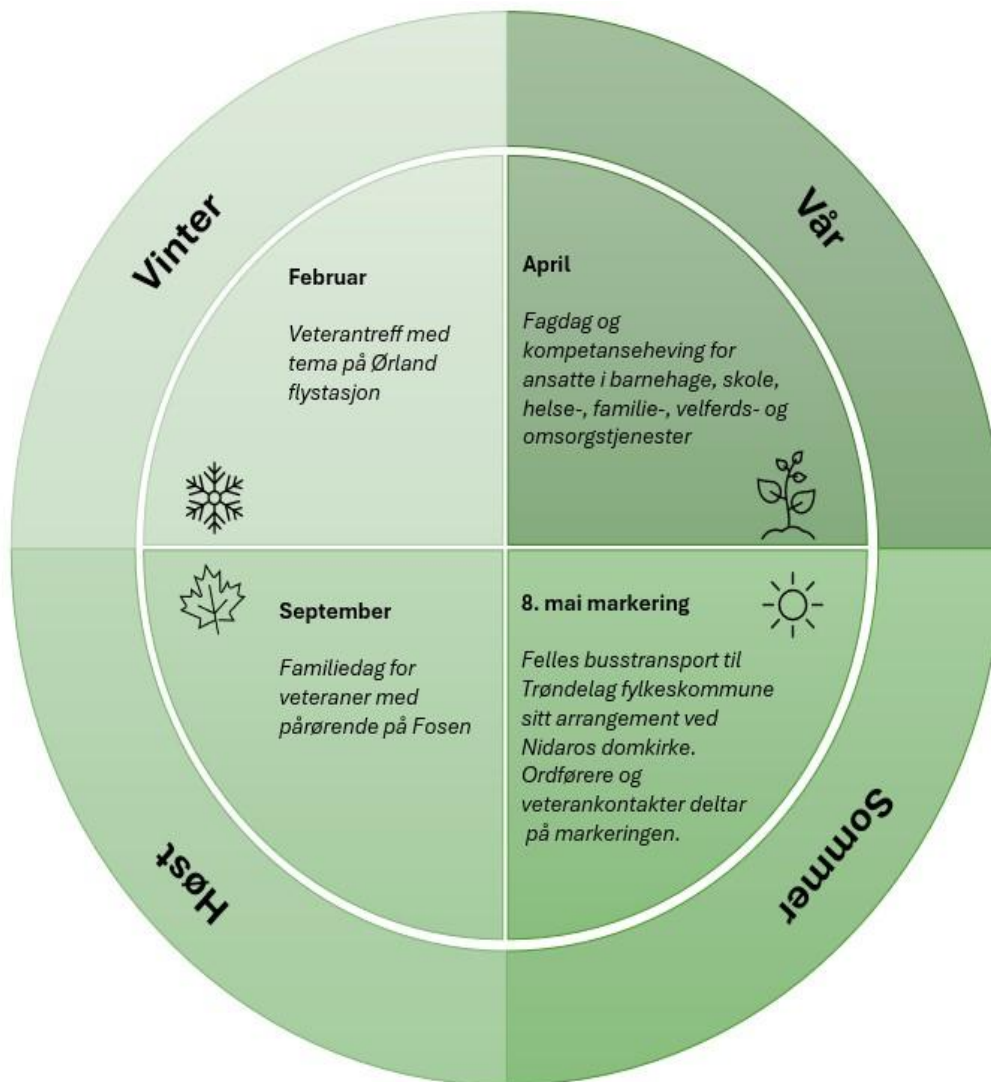
Veteranplanen er et levende dokument som skal tilpasses de behov og forventninger samfunnet har til kommunene. Veteranplanen må derfor oppdateres jevnlig og det må sikres at tiltak følges opp.

Veteranplanen er et viktig dokument for både kommunene og veteranene. Derfor er det viktig at tiltakene i planen følges opp. Nye behov og forventninger kan også føre til at man ønsker å implementere nye tiltak.

| Tiltak                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Hvem                                                                                                                                                                                                                               | Når             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>Strukturere og styrke kommunenes interne organisering og mandat for veteranarbeid med mål om et helhetlig og kompetent hjelpeapparat</b>                                                                                                                                                                                                           | Fosen Helse IKS i samarbeid med veterankontaktene                                                                                                                                                                                  | I løpet av 2026 |
| <b>Informasjon om veterankontakter og veteranplan synliggjøres på kommunenes nettsider</b>                                                                                                                                                                                                                                                            | Veterankontakter, Fosen Helse IKS i samarbeid med kommunikasjonsansvarlig i alle kommuner                                                                                                                                          | Kontinuerlig    |
| <b>Veteranarrangementer i regi av kommunene synliggjøres på kommunenes nettside, sosiale medier og i Fosna-Folket</b>                                                                                                                                                                                                                                 | Veterankontakter, Fosen Helse IKS i samarbeid med kommunikasjonsansvarlige i alle kommuner                                                                                                                                         | Kontinuerlig    |
| <b>Det settes ned en arbeidsgruppe som får ansvar for å følge opp veteranplanen</b><br><br><b>Arbeidsgruppen som følger opp planen møtes for å planlegge fastsatte arrangementer og evaluere veteranplanen. Følgende tema skal minimum drøftes:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Status på tiltak</li><li>• Behov for nye tiltak</li></ul> | Kommunedirektører i alle kommunene<br><br>Leder for arbeidsgruppe, administrasjons- og utviklingsrådgiver ved Fosen Helse IKS, veterankontakter, familiekoordinatorer, Randi Rye, og Sissel Fremstad (Forsvarets veteran tjeneste) | Kontinuerlig    |

# Årshjul - Faste arrangementer

---



# Kontaktinformasjon

---

## Kommunale veterankontakter

|                    |                   |                 |
|--------------------|-------------------|-----------------|
| <b>Indre Fosen</b> | Håvard Karlsen    | Tlf: 488 87 309 |
| <b>Osen</b>        | Eli Kristin Lothe | Tlf: 993 13 848 |
| <b>Ørland</b>      | Stina Skavdal     | Tlf: 962 37 739 |
| <b>Åfjord</b>      | Trond Rune Forfot | Tlf: 480 53 155 |

## Regionale kontaktpunkter

|                                                           |                                                            |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>Fosen barnevernstjeneste</b>                           | Tlf: 417 02 460                                            |
| <b>Familievernkontoret i Sør-Trøndelag</b>                | Tlf: 73 99 05 00                                           |
| <b>RVTS Midt-Norge</b>                                    | Tlf: 72 82 20 05                                           |
| <b>Rask psykisk helsehjelp</b>                            | <a href="http://www.fosen-helse.no">www.fosen-helse.no</a> |
| <b>Kompetansemiljøet for veteransaker ved NAV Elverum</b> | <a href="http://www.nav.no/veteran">www.nav.no/veteran</a> |

## Veteranforbund

|                                |                                                                    |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>NVIO Trøndelag</b>          | <a href="mailto:post@trondelag.nvio.no">post@trondelag.nvio.no</a> |
| <b>Hysnes Veteranforening</b>  | <a href="mailto:post@hysnesveteran.no">post@hysnesveteran.no</a>   |
| <b>Veteranhuset Midt-Norge</b> | <a href="mailto:post@vhmn.no">post@vhmn.no</a>                     |
| <b>SIOPS</b>                   | Tlf: 22 69 56 50                                                   |
| <b>Kameratstøttearbeid</b>     | Tlf: 800 48 500                                                    |

## Forsvaret

|                                                                          |                  |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Forsvarets åpen dør</b> (tilbud til alle veteraner og deres familier) | Tlf: 800 85 000  |
| <b>Institutt for militærpsykiatri og stressmestring (IMPS)</b>           | Tlf: 23 09 79 30 |
| <b>Forsvaret – Veteranen</b>                                             | Tlf: 800 85 000  |
| <b>Forsvarets veteransenter - Bæreia</b>                                 | Tlf: 62 82 01 00 |

Se også informasjon på forswarets hjemmesider: <https://www.forsvaret.no/veteraner/>