

ናይ ኮሮና ክታቦት ፣

ኩሎም ደቂ ሃገር ካብ 18 ዓመት ንላዕሊ ዝዕድሙኦም፣ ብዛዕባ ክታቦት ኣንጻር ናይ ኮሮና ቫይሩስ ክወስዱ ቀረብ ተዋሂብዎም/ ተፈቓድሎም ኣሎ። እቲ ክታቦት ድማ ብናጻ እዩ።

ብዛዕባ እቲ ክታቦት፣

ንስኻ/ ንስኺ ብዛዕባ ናይ ክታቦት ዝምልከት ሓፈሻዊ ሓበሬታ፣ ናብ ዝተፈላለዩ ቋንቋታት ዝተተርጎመ፣ ብጽሑፍ / ፊልም ኣብዚ ዝስዕብ ክትረክብ/ ክትረኽቢ ይከኣል።

<http://www.fhi.no/pupl/informasjonsark/koronavaksine-pa-1-2-3/>

ብዙሓት ትካላት ኣለዎ ናይ ኮሮና - ክታቦት ዘማዕብላ። ኣብ ኢንድረ ፎሰን ኮሙነ፣ ንሕና እንህበ/ እንጥቀመሉ ክታቦት ካብ ፋይዘር / ቢዮንተክ (Pfizer/BioNTech) እዩ ። እንተኾነ ናይ ሞደርና (Moderna) ፍርያት ዝኾነ ክታቦት እውን ክወሃብ ይከኣል እዩ። ምናልባት `ውን ናይ ካልኦት ኣቕረብቲ። ንስኻ/ ንስኺ ዝተተርጎመ ሓበሬታ ብዛዕባ ክታቦት ብዝምልከት፣ ኣብዚ ዝስዕብ ክትረክብ/ ክትረኽቢ ይከኣል እዩ።

[Vaksine mot koronavirus – Comirnaty \(BioNTech og Pfizer\)](#)

[Vaksine mot koronavirus – COVID-19 Vaccine Moderna](#)

መዓስ እዩ ንዓኻ/ ንዓኺ ብዛዕባ ክታቦት ቀረብ ዝወሃበካ/ኪ / መጻዋዕታ ዝመጻካ/ ኪ?

ብሓደ ግዜ ንኹሉ እኹል ዝኸውን ክታቦት የለን። ስለዚ ድማ እቲ ኮሙነ፣ ነቶም ተቐማጦ ብመስርዕ በብተራ፣ ማለት ብመሰረት እቲ መንግስቲ ዝወሰኖ እዩ ነቲ ክታቦት ዝህብ/ ዝገብር፣ ኣብቲ መስርዕ ናይ ቐዳምነት ዝርኣ ድማ፣ ብመሰረት ዕድሙ እዩ ዝኸይድ። ብዛዕባ እቲ መስርዕ ድማ፣ ኣብዚ ዝስዕብ ናይ ሓበሬታ መርበብ ክርከብ ይከኣል።

ብኖርወጅኛ፡ www.indrefosen.kommune.no/koronavaksine

ብእንግሊዝኛ፡ www.indrefosen.kommune.no/corona

ብዛዕባ ክታቦት ዝምልከት ቆጻራ ንምውሳድ ብኸመይ ክጥለብ ይከኣል፣

እቲ ኮሙነ ነቶም ናትካ/ ናትኪ ዕድሙ ዘለዎም ተቐማጦ ናይ ክታቦት ቀረብ ኣብ ዝህበሉ እዋን፣ ንሕና ናብ ሞቢል ተለፎንካ/ ኪ ኤስ ኤም ኤስ (SMS) ንክንሰድድ ኢና ። ንስኻ/ ንስኺ ኣብቲ ሓበሬታ ዝርከበሉ ኣድራሻ ናይ መርበብ ሓብሬታ፣ ማለት ኣብ indrefosen.kommune.no/bestill ዝብል ኣቲኻ/ ኺ ክርከብ ይከኣል እዩ። ናብዚ ገጽ `ዚ ድማ፣ ብኤልክትሪካዊ ናይ መንነት መለለዪ (Elektronisk ID) ብምእታው፣ መዓስ ክትክተብ/ ኪ ከም እትደሊ/ እትደልዩ፣ ግዜን ቦታን ክትመርጽ/ ክትመርጺ ይከኣል። እንተ ደኣ ንስኻ/ ንስኺ ናይ ኤልክትሪካዊ መለለዪ ዘይብልካ/ ኪ ኮይኑ፣ ወይ `ውን ብኸልእ ምክንያታት፣ ነቲ ናይ መርበብ ሓበሬታ ገጽ ክትጥቀመሉ/ ክትጥቀምሉ ዘይከኣል ኮይኑ ድማ፣ ናብ ኮሙነ ብምድዋል ናይ ቆጻራ ግዜ ክትጠልብ/ ቢ ይከኣል እዩ፣ ትድውለሉ/ ትድውልሉ ቁ. ተለፎን ድማ፣ (+47) 74 85 51 00 እዩ። እንተ ደኣ ንስኻ/ ንስኺ ተርጓሚ ዘድልዩካ/ ኪ ኮይኑ ድማ፣ ኣብቲ ክታቦት እትወስድሉ/ እትወስድሉ መዓልቲ፣ ሓበሬታ ሃብ/ ሃቢ።

እቲ ብዛዕባ ክታቦት ዝውሰድሉ ቦታ ኣብይ እዩ?

አብቲ ንስኻ/ ንስኺ ንክታበት ቆጶራ ትጠልበሉ/ ትጠልብሉ ግዜ፣ ወይ አብ ሪሳሃለን (Rissahallen) ወይ ድማ፣ አብ ስሚያ (Smia) ክትመርጹ/ ክትመርጹ ይከኣል እዩ። አብ ርእሲ ድማ፣ ዕለትን ግዜን/ ሰዓትን ትመርጹ/ ትመርጹ። ሪሳሃለን ዝበሃል እቲ አብ ልዕሊ ቤት ትምህርቲ ኣሰሊ (Åsly skole)፣ አብ ማእከል ሪሳ ዘሎ ቀይሕ ህንጻ፣ እዩ። ስሚያ ድማ አብ ጎድኒ ናይ ዮሃን ቦፎር ማእከላይ ቤት ትምህርቲ፣ (Johan Bojer videregående skole) ፣አብ ላርቪክ እዩ።

አብቲ ንስኻ/ ንስኺ ክታበት እትወስድሉ/ እትወስድሉ መዓልቲ፣ ነዚ ዝስዕብ ክትዝክር/ ሪ ኣለካ/ ኣለኪ።

- ንስኻ/ ንስኺ አብቲ ዝተባህለ ናይ ቆጶራ ሰዓት ክትርከብ/ ቢ፣ ኣገዳሲ እዩ። እንተ ደኣ ንስኻ/ ንስኺ ሓሚምካ/ ኪ፣ ወይ `ውን ብኻልእ ምክንያት አብቲ ዝተባህለ ናይ ቆጶራ ግዜ ክትርከብ/ ቢ ዝይከኣል ኮይኑ ድማ ፣ ብተለፎን ቁስሪ (+ 47) 74 85 51 00) ሓበሬታ ክትሕብ/ ክትህቢ ኣለካ/ ኪ።
- ንስኻ/ ንስኺ አብቲ ናይ ክታበት ቆጶራ እንተ ደኣ ተረኺብካ/ ኪ፣ ፣ ምእንቲ እታ ኣላዩት ሕሙማት ብቐሊል አብ ላዕሊ ወይ ክፋል ናይ ቅልጽምካ/ ኪ ክትከትበካ/ ኪ፣ ነዚ ዝሕግዝ/ ዘቃልል ክዳን ገርካ/ ገርኪ ክትመጽእ/ ክትመጹ፣ ብጣዕሚ ጽቡቕ እዩ ።
- ናይ መንነት ውረቓት ሒዝካ/ ኪ ምጻእ/ ምጻ።
- ናይ ለብዒ ክንክን/ ጥንቃቄ ዘክር/ ዘክሪ፣ እንተ ደኣ ንስኻ/ ንስኺ ሓሚምካ/ ኪ ግን ኣይትምጻእ/ ኣይትምጽኡ ። ካብ ካልኣት ርሓቕ/ ርሓቕ፣ ናይ ኣፍ መሸፈን/ (munnsbind) ተጠቐም/ ሚ። እንተ ደኣ ንስኻ/ ንስኺ ናይ ኣፍ መከላኸሊ ከይተማለእካ/ ኪ መጻእካ/ መጻእኪ ድማ፣ እቶም ሰራሕተኛታት ክህቡኻ/ ክህቡኺ ይኸእሉ እዮም።
- እንተ ደኣ ንስኻ? ኺ ናይ ቆጶራ ሰዓት ብመንገዲ ኣሃዛዊ/ Digital/ ጠሊብካ/ ጠሊብኪ ኮንካ/ ኪ ድማ፣ ነቲ ናይ ነብሰ - ገለጻ ቅጥዒ (Egenerklærings skjema) ክትመልእ/ ክትመልእዮ ኣለካ/ ኪ። አብቲ ብዝተፈላለዩ ቋንቋታት ተዳልዩ ዘሎ ናይ ነብሰ - ገለጻ ቅጥዒ ተመልከት/ ቲ።

<https://www.fhi.no/publ/skjema/egenerklærings skjema-for-koronavaksinasjon/>

- እቲ ናይ ኮሮና - ክትባት ክልተ ዓቕን ወይ ግዜ እዩ ዝወሃብ። ንስኻ/ ንስኺ እታ ቀዳመይቲ ክታበት ምስ ወሰድካ/ ኪ፣ ሽዑ ንሽዑ ኣብኡ እታ ካልእይቲ ክታበት መዓስ ከም እትወስዱ/ እተውስድዮ ቆጶራ ክወሃበካ/ ኪ እዩ።
- ንስኻ/ ኺ እቲ ክታበት ምስ ወሰድካ/ ኪ፣ ቅድሚ ንገዛኻ/ ኺ ምክድካ/ ኪ፣ ኣብኡ ኮፍ ኢልካ/ ኪ ክትጸንሑ/ ሒ ኣለካ/ ኪ። ንክንደይ ግዜ ኣብኡ ኮፍ ኢልካ/ ኪ ክትጸንሑ/ ሒ ከም ዘለካ/ ኪ፣ ሓበሬታ ክወሃበካ/ ኪ እዩ።
- ጎድናዊ ሳዕቤናት፣ ብዛዕባ ልሙዳት ዝኾኑ ጎድናዊ ሳዕቤናት ብዝምልከት፣ ኣብዚ ዝስዕብ መላግቦ ኣቲኻ/ ኺ ኣንብብ/ቢ፣ ኣድላዩ ምስ ዝኾውን ድማ፣ ምስ ሓኪም ተራኽብ/ ቢ።

<https://www.fhi.no/publ/informasjonsark/koronavaksine-pa-1-2-3/>

ኮሮናን ናይ ምልባዕ ጥንቃቄን፣

ናይ ኢንድረ ፎሰን ኮሙነ ነቲ ብናይ ኖርወይ መንግስቲ ዝውሰን/ ዝውሰድ ሃገር ጠቀስ ዝምልከት ዝኾነ ናይ ምልባዕ ክንክን መደባት እዩ ዝኸተል፣ ንስኻ/ ኺ ነዚ ዝምልከት፣ ናብ ዝተፈላለዩ ቋንቋታት ዝተተርጎመ፣ ዝርዝር መደባት/ ውሳኔታት፣ ኣብዚ ዝስዕብ መላግቦ ክተረክብ/ ክትረኽቢ ትኽእል/ ትኽእሊ።

<https://www.regjeringen.no/en/topics/koronavirus-covid-19/corona-information-in-other-languages/id2814563/>

ንስኻ/ ኺ ናብ ሓይ ካልእ ቋንቋ ዝዛረብ **ሰብ`ው`ን** ክትድውል/ ሊ ይከኣል እዩ፣ ስለዚ ድማ ብዛዕባ ሃገር - ለኽ ሓበሬታ ክትረክብ/ ክትረኽቢ ይከኣል። እቲ ቁ. ተለፎን 815 55 015 እዩ።

ንስኻ/ ኪ ኣብቲ ተለፎን፣ ኣብቲ ዝወሃብ ናይ ኣሃዝ ምርጫ ብምጥዋቕ ፣ ነቲ እትደልዩ/ እትደልዩዎ ቋንቋ ምምራጽ ይከኣል።

- እንግሊዝኛ፣ መጀመርያ ንናይ ቋንቋ ምርጫታት 9 ጠውቕ፣ ደሓር 1.
- ዓረብኛ፣ መጀመርያ ንናይ ቋንቋ ምርጫታት 9 ጠውቕ፣ ደሓር 3
- ሶማልኛ፣ መጀመርያ ንናይ ቋንቋ ምርጫታት 9 ጠውቕ፣ ደሓር 4

እነተ ደኣ ኣብ ኢንድረ ፎሰን ኮሙነ ዓቢ ናይ ኮሮና ቫይሩስ ምልባዕ ተራእዩ ድማ፣ ኣብ ኢንድረ ፎሰን ኮሙነ፣ ካብቲ ናይ ሃገር - ለኽ ዝምልከት ሕጊ ዝሓየለ ክኸውን ይኽእል እዩ። ንሕና ነዚ ብዝምልከት ኩሉ ግዜ ነቲ ሓበሬታ ነሓድሶ ኢና። ነዚ ብዝምልከት ድማ ኣብዚ ስዒቡ ዘሎ ናይ መርበብ ሓበሬታ ክትሪ ይከኣል እዩ፣ ማለት ኣብ www.indrefosen.kommune.no ብምእታው። እንተ ደኣ ንስኻ/ ኺ ከምጥተር እትጥቀም/ ኪ ኮንካ/ ኮ ድማ ፣ ነቲ ጽሑፍ ኣብ ጎጉል ወሲድካ፣ ተርጉም «Translate» ዝብል፣ ኣብቲ ላዕላዎይ ንዮማን ወገን ናይቲ ከምጥተር ዘሎ ብምጽቃጥ፣ ናብቲ እትደልዩ ቋንቋ ክተተርጉሞ/ ሚ ይከኣል እዩ።

ንናይ ኮሮና ፈተና/ መርመራ ምግባር ጥለብ/ቢ ፣

ናይ ኮሮና ቫይሩ ምልክት ዶ ኣለካ/ ኣለኪ? ኣብቲ ዝተተርጎመ ሓበሬታ ብዛዕባ ምልክታታት ናይቲ ሕማም ከመይ ምኺኑ ርኣ/ ርኣዩ፣ እሞ እንተ ደኣ ሓሚምካ/ ኪ፣ እንታይ ክትገብር/ሪ ከም ዘድሊ ኣብዚ ገጽ እዚ ተመልከት/ ተመልከቲ።

<https://www.fhi.no/nettpub/koronavirus/infomateriell/generell-informasjon-koronavirus-pa-flere-sprak/>

መርመራ ንምግባር ጥለብ/ ቢ፣ ንስኻ/ ኺ ኣብዚ ዝስዕብ መርበብ ሓበሬታ ብምእታው፣ ቆጶራ ክትጠልብ/ ቢ ትኽእል/ ሊ ፣ https://timebestilling.remin.no/indre_fosen

እንተ ደኣ ንስኻ/ ኺ በቲ ዲጂታል/ Digital/ ኣገባብ ክትጠብ/ ክትጠልቢ ዘይከኣል ኮይኑ ድማ። ናብ ናይ ሓኪም ቤት ጽሕፈት ብቁ. ተለፎን 41 70 24 00 ክትድውል/ ሊ ይከኣል ።