



## “Tidlig Inn” ved Indre Fosen Helsestasjon

Ansatte ved Indre Fosen helsestasjon har gjennomført opplæringsprogrammet Tidlig Inn.

Psykisk helse, rus og vold i nære relasjoner var temaene, samt en dag med fokus på tverrfaglig arbeid i egen kommune.

Det ble gjennomført veiledning i gruppe ca 2 år etter at programmet ble fullført. Veiledning ble utført av psykologspesialist.

Hvordan har vi anvendt kunnskapen og metoden vi fikk presentert?

- Alle gravide får tilbud EPDS i svangerskapet og oppfølging etter behov.
- Alle gravide får spørsmål om sitt forhold til rusmidler, inkl medikamenter (Tweak-kartlegging).
- Alle gravide blir snakket med om vold.
  
- Mødre får tilbud om EPDS (Edinburgh Postnatal Depresjonsskår) seks uker etter fødsel, og oppfølging etter behov.
- Alle foreldre som kommer med sine barn på helsestasjonen blir spurt om egen helse og trivsel (fysisk og psykisk) ved flere faste konsultasjoner.
- Alle foreldre blir snakket med om rus på helsestasjon (hjemmebesøk / konsultasjon).
- Vold i nære relasjoner er tema i mange faste konsultasjoner i helsestasjon og individuell samtale med elever i 8.klasse.
  
- Helseesykepleier har psykisk helse, rusmidler og vold som tema ved mange samtaler.
- Jordmor /Helseesykepleier spør om de som ønsker det / trenger det får nødvendig hjelp.
- Jordmor/helseesykepleier motiverer foreldre til å dele informasjon om egen situasjon med de barnehage/skole, og dele opplysninger slik at barn kan bli ivaretatt på en best mulig måte.

Sist endret 22.09.22

